

Checkliste: Ist meine Katze wirklich glücklich?

Verhalten & Aktivität

- Zeigt meine Katze regelmäßig Neugier (erkundet Räume, beobachtet aufmerksam)?
- Spielt sie aktiv – allein oder mit mir?
- Nutzt sie erhöhte Plätze (Klettern, Springen, Aussichtspunkte)?
- Wirkt sie entspannt (lockere Körperhaltung, ruhiger Schlaf)?
- Zeigt sie keine anhaltenden Angst- oder Stresssignale (Rückzug, Ducken, übermäßiges Putzen)?

Körperliche Verfassung

- Ist ihr Gewicht stabil und im gesunden Bereich?
- Bewegt sie sich geschmeidig und ohne erkennbare Schmerzen?
- Frisst und trinkt sie normal?
- Ist ihr Fell gepflegt und glänzend?
- Gibt es keine schleichenden Veränderungen (weniger Aktivität, mehr Schlaf, Steifheit)?

Umgebung & Alltag

- Hat sie ausreichend Rückzugsorte?
- Gibt es Kletter- und Beschäftigungsmöglichkeiten?
- Wird sie geistig gefordert (Spiel, Futterspiele, neue Reize)?
- Ist das Katzenklo sauber und gut erreichbar?
- Hat sie – wenn möglich – sicheren Zugang zu Naturreizen (Fensterplatz, gesicherter Balkon etc.)?

Mensch–Tier-Beziehung

- Suche ich regelmäßig bewusst positive Interaktionen (Streicheln, Spielen)?
- Respektiere ich ihre Grenzen?
- Reagiert sie auf mich entspannt und vertrauensvoll?
- Verbringe ich täglich Qualitätszeit mit ihr?

Wichtig

Achte nicht nur auf offensichtliche Signale wie Spielfreude oder Angst, sondern auch auf **langsame Veränderungen** über Wochen oder Monate (Gewicht, Beweglichkeit, Aktivitätsniveau). Gerade diese werden oft übersehen, beeinflussen aber das Wohlbefinden stark.